

Afspraak voor een orthomoleculair consult

Om goed inzicht in jouw huidprobleem en eventuele onderliggende lichamelijke klachten te krijgen is onze eerste afspraak een orthomoleculair consult.

Voor dit orthomoleculaire consult ontvang je via de mail:

1. **Anamnese formulier** (in bijlage) in het WORD-document invullen en via mail retourneren.
2. **Voedingsdagboek** (in bijlage), graag 5 dagen exact bijhouden wat je eet en drinkt. In het WORD-document invullen en via mail retourneren.
3. **Behandelovereenkomst** graag ondertekenen en inscannen of foto maken en terugsturen via de mail.

Vul deze formulieren digitaal in (dus niet uitprinten en met pen invullen) en stuur ze minimaal 1 week voor onze afspraak via mail retour.

Foto's bij telefonisch consult:

Indien je een afspraak wil maken voor een telefonisch consult, dan ontvang ik graag duidelijke foto's van jouw huid(probleem): wangen, voorhoofd, kin, kaak, gehele gezicht. Neem de foto's in daglicht zonder direct zonlicht en zonder schaduw op de huid.

Vergoeding mogelijk vanuit de aanvullende verzekering

Is mogelijk indien je aanvullend bent verzekerd (orthomoleculaire geneeswijze valt onder alternatieve geneeswijze). Check zelf of je voor vergoeding in aanmerking komt. Lever vooraf de juiste gegevens bij mij aan voor op de factuur. Naam verzekering, polisnummer, naam, adres, geboortedatum. [Klik hier of je voor vergoeding in aanmerking komt.](#)

Jouw klacht is vaak niet de oorzaak van het probleem

Daar waar jij de klachten ervaart, hoeft helemaal niet de oorzaak van het probleem te zitten. Vaak is er een periode van stress aan vooraf gegaan of ervaar je nog steeds stress. (Langdurige) stress veroorzaakt een disbalans in je lichaam. Zo kan er een probleem ontstaan dat meer aandacht nodig heeft. Je lichaam wil dit herstellen en gaat hier meer bouwstoffen (eiwitten, goede vetten, vitamines, mineralen) naar toe brengen. Bij een tekort aan bouwstoffen maakt je lichaam een verstandige keuze en gaat bezuinigen op de buitenkant. Zo zie je vaak problemen aan huid, haren en/of nagels ontstaan. Een hele verstandige keuze, want de buitenkant is voor het lichaam het minst belangrijk. Helaas voor ons uiterlijk niet de meest prettige keuze. Wees wel blij met dit 'signaal', want jouw lichaam doet dit om je te waarschuwen en er iets aan te doen.

Jouw huidige voedingspatroon en leefstijl

Wanneer jouw huidige voedingspatroon onvoldoende bouwstoffen bevat en daarbij ook nog de nodige *triggers**. Dan kan dit er dus voor zorgen dat je dit huidprobleem (en eventuele andere lichamelijke klachten) ervaart. Wanneer je de signalen van jouw lichaam negeert, dan kun je hier continu last van blijven houden. Je lichaam wil niks anders dan een oplossing. Fijn dat je op zoek bent gegaan, want zo ben je uiteindelijk bij mij terecht gekomen. Door mijn adviezen op te volgen ontvangt je lichaam weer de juiste bouwstoffen en kan het gaan werken aan herstel. Jouw lichaam zal blij zijn met deze aanpassingen. Je lichamelijke klachten en/of ongemakken zullen verminderen of zelfs geheel verdwijnen. Je krijgt meer energie, een betere stoelgang en een mooie stralende huid zonder problemen.

**Triggers: zijn stoffen in voeding die jouw lichaam aan de binnenzijde triggeren ofwel pesten en het immuunsysteem activeren. Zowel in gezonde als ongezonde voeding zitten deze triggers.*

Leer de taal van je lichaam en huid te begrijpen en luister goed naar wat het jou wil vertellen.

Wanneer je lichaam 'fluistert' is dat een hint, het wil dat je 'luistert' voordat het begint te 'schreeuwen'. Jouw huid is een weerspiegeling van de binnenkant van je lichaam, belangrijk om hier aandacht aan te besteden.

CONSULT KOSTEN:

Het 1^{ste} consult:

- Uitgebreide intake in mijn praktijk of telefonisch/face-time consult. We bespreken o.a. het anamneseformulier en de voeding en je krijgt uitgebreide uitleg o.a. welke voeding invloed heeft op jouw klachten, waarom je bepaalde voeding beter kan weglaten en welke voeding je juist dient te eten voor herstel. Wanneer je gaat begrijpen hoe je lichaam werkt kun je ook beter mijn adviezen opvolgen.
- Toelichting van de duur van het 1^{ste} consult: de voorbereiding, uitleg en uitwerking. Hiervoor staat ongeveer 2 uur, uiteraard kan dit per persoon verschillen.
Kosten €150,- / €200,- Duur: 90 / 120 minuten.

De kosten van het 1^{ste} consult zijn opgebouwd uit de kosten voor:

- Voorwerkijd (indirecte tijd: dossierstudie): Gemiddeld 15 minuten.
- Gesprekstijd (directe tijd; gesprek): Gemiddeld 75 tot 90 minuten.
- Nawerkijd (indirecte tijd: voedingsadviezen, suppletieadvies etc. uitwerken en mailen): Gemiddeld 15 tot 60 minuten.
Bij ingewikkelde problematiek kan de indirecte tijd oplopen.
- [klik hier voor actuele prijzen.](#)

Toelichting vooraf gedeelte betalen, reserveren 1ste consult:

- Ik reserveer voor het eerste consult 120 minuten in mijn agenda. Helaas zijn er in het verleden regelmatig mensen geweest die niet komen opdagen. Vandaar mijn beslissing om vooraf 60 minuten €100,- in rekening te brengen. Na betaling is jouw consult gereserveerd. Het eerste consult duurt minimaal 90 tot 120 minuten, het resterende bedrag/tijd betaal je na afloop van het eerste consult.

Na ons 1^{ste} consult ontvang je een duidelijk overzichtelijk advies per mail:

- Duidelijk advies en overzicht voor de voeding. Wat wel en wat niet te eten.
- Boodschappenlijst, zodat je weet wat belangrijk is om aan te schaffen.
- E-book
- Advies voor de juiste huidverzorging + eventuele aanvulling met advies voor voedingssupplementen.

De kosten van de vervolgesprekken na 1^{ste} consult:

Vragenuurtje:

Na 2 weken kan, indien nodig, een **telefonisch overleg** ingeboekt worden. Hierin kunnen alle vragen over de nagestuurde adviezen behandeld worden. Lever de vragen vooraf per email in, om het telefonisch consult efficiënt te laten verlopen. Daarmee kan ook een inschatting worden gemaakt over de te boeken tijd: 15, 30, 45 of 60 minuten. Kosten van dit 'vragenuurtje' consult zijn excl. voorbereiding van het bestuderen van de vooraf ingestuurde email vragen.

Vervolgconsult:

- Afhankelijk van de ernst van jouw klachten heb je een of meerdere consulten nodig.
- Tweede consult plan ik na 6 – 8 weken in. [klik hier voor actuele prijzen.](#)

2^{de} consult na 6 – 8 weken

Na 6 – 8 volgt een 1^{ste} evaluatie (vergelijking klachten registratielijst met het 1^{ste} consult). Daarnaast is er weer ruimte voor vragen, nadere uitleg, bijstellen van het voedingsadvies, suppletie veranderingen/aanpassen, etc. Dit duurt gemiddeld 20 tot 60 minuten (afhankelijk van de gecompliceerdheid van de klachten). Vul voor dit 2^{de} consult de **Metabole klachtenregistratielijst** in en mail deze minimaal 3 werkdagen voorafgaande aan het consult.

Kosten e-mail consulten:

Na elk consult (na het 1e en 2e en 3e consult) is het sturen van slechts 1 e-mail bij de prijs van het consult inbegrepen. Voorwaarde is dan wel dat het gaat om een email met een paar korte bondige gesloten vragen waar een eenvoudig antwoord mogelijk is, en de beantwoording slechts 5 minuten in beslag neemt. E-mail vragen die buiten deze regeling vallen, worden in rekening gebracht en worden berekend naar tijd.

Kosten spoedoverleg:

Voor vragen langer dan 5 minuten wordt een telefonisch consult afgesproken. De tarieven van de telefonische consulten zijn dezelfde als genoemd onder 'kosten van het eerste gesprek'. Dus berekend naar directe en indirecte tijd.

Annuleren van afspraak:

Afspraken dienen 48 uur voor het ingeboekte consult per email geannuleerd te worden. Bij het niet annuleren of bij annulering binnen 48 uur, behouden wij het recht voor de gereserveerde tijd in rekening te brengen.

Zie dit consult als een cadeau aan jezelf. Na dit consult begrijp je je huid en je lichaam al beter en weet je waarom de aanpassingen in voeding en lifestyle belangrijk zijn.

Mocht er iets niet duidelijk zijn dan hoor ik het graag.

Liefs Bianca
Specialist in huidproblemen
Orthomoleculair therapeut